



NORANE IDRETTSLAG 2009 / 2010

BARNEIDRETTSGRUPPA

Barneidrettsgruppa har desse aktivitetane sesongen 2009/10:

GRUPPE	ALDER	TRENINGSTID	INSTRUKTØRAR/ TRENARAR
1 IDRETTS- SKULE "Vaffel- trimmen".	5 ÅR OG YNGRE Trening saman med foreldre	Annakvar torsdag kl. 17.30 - 19.00 I gym.salen, Ylvisåker. Oppstart: 15. oktober (partalsveker) Siste gong før jul: 10. desember Oppstart etter jul: 14. januar Vaflar etter treninga!	Foreldra deltek i aktivitetane saman med borna, og hjelper til med rydding. Heidi B Skartun
2 IDRETTS- SKULE	6-9 ÅR (1.-4. klasse)	Tysdagar kl. 18.00 - 19.00 gymsalen, Ylvisåker. Oppstart: Tysdag 13. oktober Siste gong før jul: 15.des Oppstart etter jul: 5.jan	Ådne B Skartun Håvard K Bøyum Endre Åberge Dahl
3 IDRETTS- SKULE "Norane Danseverkstad"	8-9 år (3.-4.klasse)	Mandagar kl. 17.30 - 18.30 gymsalen, Ylvisåker. Oppstart: Mandag 12. oktober Sisie gong før jul: 14. des. Oppstart etter jul: 4.jan	Kristine Pettersen Rigmor Svedal
3 IDRETTS- SKULE "Norane Danseverkstad"	10-13 år (5.-7.klasse)	Mandagar kl. 18.45 - 19.45 gymsalen, Ylvisåker. Oppstart: Mandag 12. oktober Sisie gong før jul: 14. des. Oppstart etter jul: 4.jan	Kristine Pettersen Rigmor Svedal
5 SYMJING	ALLE ALDERS- GRUPPER	Symjehallen i Sogndal laurdagar kl. 10.30- 11.25 i oppvarma basseng; 3. okt., 17. okt., 31. okt., 14. nov., 28. nov., 12. des., 16.jan., 30. jan., 13. feb, 13. mars, 27.mars, 10.april. P.S. Alle må vere ute av bassenget til 11.25 og vere ferdig i gareroben kl. 11.45	Fri aktivitet. Ikkje symjeføre må ha vaksne med seg.

Symjing:

Ikkje symjeføre born er foreldra sitt ansvar. Born som ikkje er symjeføre må ikkje opphalde seg på djupna utan at ein vaksen er med.

Gruppe 3:

Pga stor gruppe 3 - 7 kl, har vi sett oss nøyddde til å dele denne i to grupper!

Snu arket!



NORANE IDRETTSLAG 2009/2010

Kontaktpersonar / ansvarlege for dei ulike gruppene er:

Gruppe 1: Siv Anette Mannsverk tlf : 90 65 20 28

Gruppe 2: Rita Myklemyr tlf: 47 29 01 41, Anita Moene tlf: 40 21 19 36

Gruppe 3: Oddveig Svedal tlf.: 97 98 14 10

Gruppe 5: Oddveig Svedal tlf: 97 98 14 10

Treningsavgifter:

Gruppe 1: Kr. 200,- , kr. 100 for barn nr. 2, 3 o.s.v.

Gruppe 2 og Gruppe 3: Kr 200,-, kr. 150,- for barn nr 2, 3 osv

Gruppe 4: 1 barn og 1 vaksen kr. 350,- / barn kr. 250,- vaksen kr. 300,-

TRIMGRUPPA

Dametricimen:

Er uavklara grunna instruktørmangel.

Følg med på heimesida <noraneidrettslag.no>

Dersom nokon kunne tenke seg å vera instruktør: kontakt Gunn Fondenes.

- Trimgruppa minner trimmarane på stølstrimmen i Norane 2009 om å levere "klippekortet" til Gunn Fondenes, Gunn Kjersti Bårgård, Kjell Tore Øyre eller Gunnstein Harald Bergkvam.
- Postane vert tekne inn att 15.okt.
- Premieutdeling i Nortun søndag 25. okt. om lag kl 20.00 (på marknaden til ungdomslaget)
- Arka må vera levert inn til trimgruppa innan 20. okt.
- NB! Dette er 10. gongen stølstrimmen vert arrangert, dei som har fullført alle 10 åra vert premierte.

Vi minner om at

- alle som tek del i aktivitetane til Norane idrettslag må betale medlemskontigent til laget.
- i alle aktivitetar i skytehallen / gym.salen må du bruke innesko med kvit såle.
- Fristen for utmelding av verv er 1. des.

Norane idrettslag ynskjer nye og gamle medlemmar velkomne til ein ny sesong!

Snu arket!